

# はじめてのラグビー (入校説明事項)



## 【練習時間】

- 通常の練習時間 ※学年により早めの開始、終了など、状況により変更や誤差はあります。  
(幼児～2年生) 日曜のみ 14:30～16:30 (目安)  
(小学3年生～) 土曜 13:30～17:00 日曜 14:30～17:00 (中学部) 場所により都度決定

## 【練習場所】

小学部・幼児部・・・基本は竹の台小学校(会場の都合により木見グラウンドなどに変更あり)  
中学部・・・基本は星陵高校第2グラウンド(会場の都合により他グラウンドに変更あり)

## ★車での来場×

竹の台小学校内にはスクール生用の駐車スペースがございません。利用は資機材搬入等の車に限ります。公共交通機関か近隣有料パーキングをご利用ください。トーホー駐車場は利用禁止です。苦情の原因になっています。

## 【主な試合会場】

小学部・・・三木防災公園・鷹取J Rグラウンド・ユニバー記念競技場・万博記念公園等  
中学部・・・灘浜グラウンド・三木防災公園・姫路球技場・加古川日岡グラウンド等 各高校へ遠征あり

★車での来場は、基本的に可能ですが、会場により台数制限を設けている場合あり、チーム・学年ごとに台数の割り振りがありますので、各学年で順番や当番、乗り合せなどで相談の上、ご利用ください。

## 【必要な道具】

### ●各自でご準備いただく道具

#### ・スパイク

サッカースパイクと同様のもので構いません。中学生以下は金属ポイントではないもの。  
トレーニングシューズ(浅いポイントがたくさんついている)、野球スパイクは不可です。

#### ・ヘッドキャップ

カンタベリーやスズキスポーツなど、いろいろなメーカーから出ています。好きなメーカー・色をお選びください。ラグビー専門店(三宮センター街内の「フィールド」・元町の「カンタベリーショップ神戸」等)で取り扱いがありますが、アマゾンや楽天などのネットショップでも取り扱いが多くあります。

#### 【学年ごとの標準サイズ：参考】

幼児、低学年…Sサイズ

中学年、高学年…Mサイズ

中学部、高校生…Lサイズ～あくまでも目安ですので、合うものをお選びください

#### ・ラグビーパンツ(白限定)

サッカーよりも丈が短く、生地がしっかりしており、破れにくい素材のものです。学生は白色が国際基準です。チームとしての試合の際も白で統一しています。ラグビー専用以外のものでも構いませんが、ポケットのないものをご用意ください。

丈が短いので、アンダーパンツを履かれてもよいかと思えます。

#### ・ストッキング

けが防止の観点から、普段履きのソックスではなく、膝丈のストッキングをご用意ください。色は自由です。原則、ストッキング着用ですが、暑い時期などは臨機応変に対応してください。スポーツ用品店にご用意があります。サッカーと同様のものです。

●スクールでご購入いただくもの：小学部（スクール統一のトリコロール色のものです）

試合時の統一装備です。スクール経理部が管理していますので、詳しくは各学年主任にお声がけください

・西神戸ジャージ・・・¥9,000（サイズ 120～160 5種）、¥10,000（SML）

・西神戸ストッキング・・・¥1,650（サイズ 15-24 c m 2 c m刻みの5種）、¥1,800（25-27 c m）

★税率改正、メーカー金額改正等で金額変動があります。 中学部は別途です。

## 【スクール費について】

年額 12,000 円を半期ごとに分けて 4 月及び 10 月に銀行振り込みにてお支払いいただいています。 途中入校の場合は、月額 1000 円になります。幼児部は、入校時期に係らず一律年間 2,500 円。金額、振込先、時期については、各学年主任コーチよりご案内いたします。

## 【スポーツ安全保険加入について】

当スクールでは、万一試合・練習中等に不慮の事故が発生した場合を想定し、スクール生全員が保険加入しています。対象については、ご入校後にお渡しするスクール誌に詳しく掲載があります。保険料については、スクール費に含まれています。

## 【保護者の役割について】

●各学年での当番について

- ・トイレ掃除 : 1 カ月ごとにトイレ掃除を割り振っています。学年内で当番を決めて順番に行っています。人数が多いため、1年に1～3回程度になると思われます。
- ・見守り : 夏の熱中症対策、ケガへの初期対応を各学年でお願いしています。

●6年生の保護者

毎年夏合宿を行う際に、3日間同行し、スクール生のお世話をお願いしています。その他、スクール行事での出店の運営もお願いしています。

●中学部での役割

基本的に3年生保護者が道具の運搬をしますが、人手が足りないときは下級生保護者にもお手伝い願います。夏場の7、8、9月に学年交代で熱中症対策の見守りを行います。水やアクエリ、氷集め、クーラーボックスの運搬があります。

●ご家庭でのお願い

バランスよくお食事を楽しく摂れるよう御協力ください。練習後は体重が減りがちで、疲労も蓄積しますので、運動直後 30 分以内にたんぱく質、炭水化物、ビタミンを摂取させてあげてください。詳しくは御相談ください。

★試合、練習でのだめ出しは避け、よかった点をたくさん伝えてあげてください。

## 【当スクールの主な年間行事予定】

4 月 全国一斉体験会

5 月 新入生歓迎ハイキング

8 月 夏季合宿（3年生以上）

9 月 中学部県大会

11 月 小学部・幼児部県大会

12 月 クリスマス運動会

1 月 もちつき大会

3 月 フライアップ（卒業試合）

その他ご不明な点がございましたら、主任コーチ、広報部までお問合せください